

DER GESUNDHEITSHUNDERTER – EINE INITIATIVE DER SVA



UWW (Union West-Wien) GmbH

Anbieterqualifikation: Die Leiter der Sportwochen verfügen alle über eine Lehrwarte- bzw. Sportlehrausbildung.

Die Trainer der Jumping Fitness Einheiten verfügen alle über eine Jumping Fitness Basis Ausbildung.

Paket ab	219,00 Eur
abzögl. SVA Gesundheitshunderter*	-100,00 Eur
Ihre Kosten ab	119,00 Eur



Kinder-Sommersportwochen 2017

ab 219,00 Eur

Kinder-Sommersportwochen 2017 der UWW GmbH

Unter www.meine-sportwoche.at können Sie sich durch unsere Sportwochen klicken und actionreiche, spannende oder akrobatische Wochen ansehen/buchen/erleben.

Zielgruppe

(Kinder- und Jugendliche): 6 – 16 Jahre

Dauer:

Montag – Freitag, 08:00 – 17:00 (bei manchen Wochen geringfügig abweichend)

Anmeldung unter:

www.meine-sportwoche.at

Ziele:

- › Vermittlung des Grundwissen in der jeweiligen Sportart und Einschulung in den sicheren Umgang mit allen benötigten Sportgeräten und Utensilien

- › Praktische Anwendung/Ausübung der jeweiligen Sportart über den Zeitraum einer kompletten Woche
- › Leistungsdiagnostik, welche Sportart am besten für das jeweilige Kind passen könnte und den Spaß am
- › Sport zu erhöhen und somit auch nachhaltig Sport betrieben wird

Beschreibung:

Viele Eltern stehen vor der Herausforderung, dass auf Grund von ewigen Ferien und einem Mangel an Urlaub Ihre Kinder nicht ausreichend und sinnvoll betreut sind! Unsere Sportwochen umfassen ein vielfältiges Angebot, welcher von Abenteuerwochen, über Bodenturnen- bis zu Kunstturnwochen reicht. Die Betreuung findet grundsätzlich von 08.00-17.00 Uhr (je nach Woche unterschiedlich) statt und hilft Eltern somit genug Zeit für Ihre Arbeit zu finden, während die Kinder von ausgebildeten/qualifizierten Trainern fachmännisch betreut werden. Unsere Kurse sind aber nicht nur für die Lösung von Betreuungsproblemen gedacht, da Spaß an Sport und Spiel im Vordergrund stehen.

Jumping Fitness der UWW GmbH

ab 259,00 Eur

Unter

<http://www.westwien.at/Sport/JumpingFitness>

<http://www.meine-sportwoche.at/>

können Sie sich für jegliche Jumping Fitness Termine anmelden.

Leistung.

24 Einheit á 50 Minuten

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene 6 - 99 Jahre

Dauer:

Halbjahreskarte zu 24 Einheiten á 50 Minuten. Die Trainingstage sind frei wählbar nach Verfügbarkeit. Montag, Dienstag, Donnerstag, Samstag, Sonntag. Anmeldung unter: <http://www.westwien.at/Sport/JumpingFitness>

Ziele:

- › Jumping® hat nichts mit komplizierten Choreografien zu tun. Das Training basiert auf einfachen Sprüngen und bietet so auch Anfängern ein erfüllendes und mitreißendes Training, das großen Spaß macht.

- › Jumping® kombiniert mehrere Arten von Übungen und Stretching, so dass alle Körperpartien trainiert und gedehnt werden.
- › Jumping® ist perfekt für alle, die abnehmen, ihre Figur festigen, ihre Kondition verbessern und neue Energie schöpfen wollen.
- › Jumping® bietet Entspannung, physische und psychische Regeneration. Es hilft, um vom Alltagsstress abzuschalten.

Beschreibung:

Jumping® ist ein dynamisches Fitnessstraining, auf dafür speziell entwickelten Trampolinen. Durch regel-mäßiges Jumping® sind in kurzer Zeit die positiven Ergebnisse sicht- und fühlbar. Du verbrennst dreimal so viele Kalorien wie beim Joggen – es zahlt sich aus gleich heute zu starten ;-)

Jumping® ist für jeden geeignet, egal welches Alter, Gewicht oder körperliche Leistungsfähigkeit.

Dabei sparst du sogar Zeit, denn im Vergleich zum Joggen ist der Trainingseffekt auf dem Trampolin um 68 Prozent höher.

Das Jumping® Training wurde so konzipiert, dass wirklich jeder auf seine Kosten kommt. Durch die Kombination aus schnellen, sprintähnlichen und langsamen, aus dem Kraftsport stammenden Sprüngen wird die effektive Fettverbrennung des Körpers stark gefördert. Die Komplexität der Jumping® – Übungen garantiert die Stärkung des gesamten Körpers und die Formung einzelner Partien. Ein wesentlicher Teil des Trainings widmet sich der körperlichen Balance, die durch das flexible Trampolin gefordert und gestärkt wird. Jumping® macht nicht nur fit, es macht auch glücklich. Beim Trampolinspringen werden Endorphine und Serotonin freigesetzt. Die Glückshormone des Körpers sorgen für gute Laune und eine positive Sicht der Dinge. Außerdem macht es einfach Spaß sich zu bewegen, das perfekte Rezept gegen Stress!

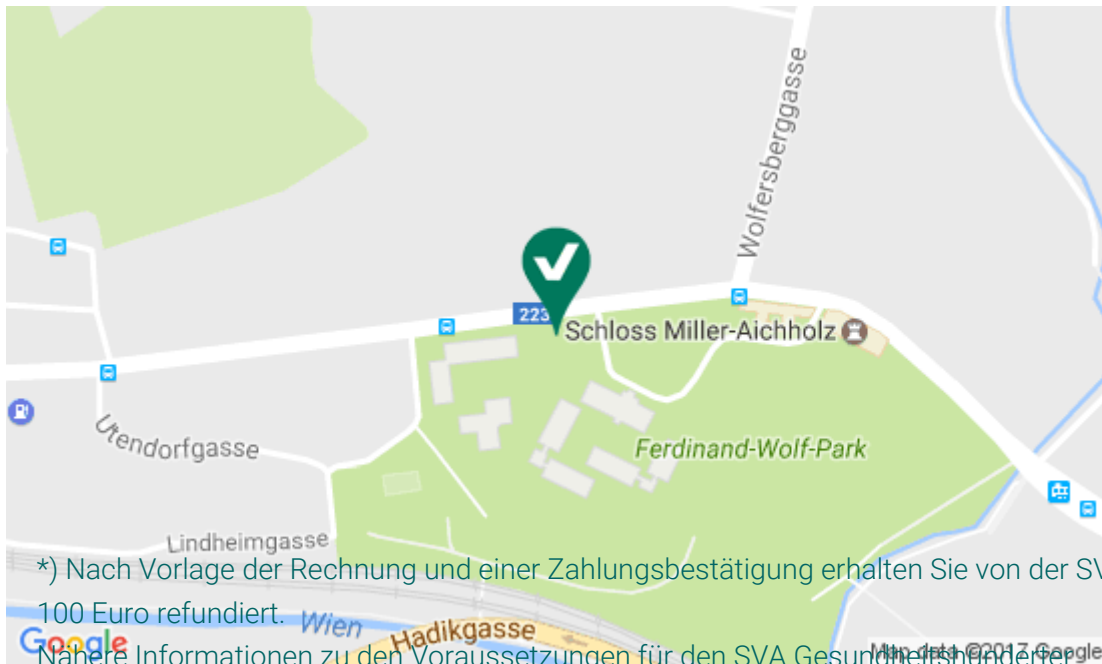
UWW (Union West-Wien) GmbH - Claudia Karollus

✉ office@meine-sportwoche.at

1140 Wien

Linzer Straße 431

Web-Adresse: www.meine-sportwoche.at | www.westwien.at



*) Nach Vorlage der Rechnung und einer Zahlungsbestätigung erhalten Sie von der SVA 100 Euro refundiert.

Nähere Informationen zu den Voraussetzungen für den SVA Gesundheitsförderung entnehmen Sie bitte unserem Informationsblatt!

Benutzen Sie für Ihren Antrag bitte [unser Antragsformular](#).

SVA-Kooperations-Partner-Nr: P-1207